

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
AÑO 24 | Nº 8697
MIÉRCOLES 13 DE AGOSTO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PERÚ

REFUERZA SEGURIDAD EN ISLA SANTA ROSA ANTE PAYASADAS DE COLOMBIANOS

PATRULLAS MILITARES EN LA FRONTERA

EXIGEN MÁS FIRMEZA AL GOBIERNO PARA QUE HAGA RESPETAR NUESTRA SOBERANÍA

Página 8

GUSTAVO PETRO
PRESIDENTE DE COLOMBIA

ALIANZA PONE CORAZÓN EN LA COPA

VA POR EL PRIMER GOLPE ANTE CATÓLICA DE ECUADOR A LAS 7:30 DE LA NOCHE EN MATUTE

PÁGINA 11

LA HÖRLER SE DESTAPA EN 'CAFÉ CON LA CHÉVEZ'

ALEXANDRA: CUEVA ES UN JOYÓN

PÁGINA 15

HACEN HOMENAJE AL MAESTRO EVERARDO ZAPATA

MONUMENTO PARA 'PAPÁ' DE 'COQUITO'

PÁGINA 7

7 755767 006798

ENCUESTA



SÍ 95%
NO 5%

AYER
¿Cree que este es el peor Congreso en la historia del Perú?

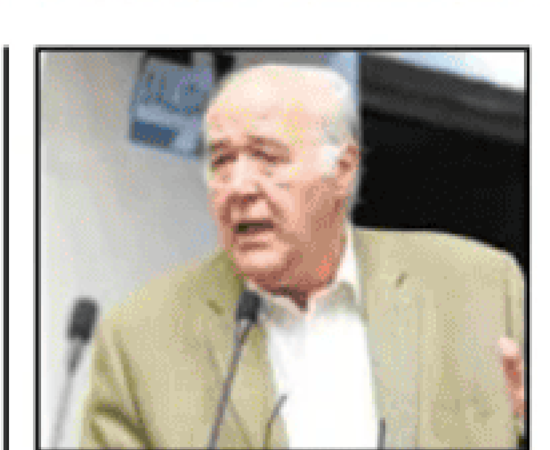
HOY
¿Está de acuerdo con que Patricia Benavides haya vuelto a la Fiscalía?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Dios, en palabras, me dijo: 'Descuida, yo te voy a cuidar'. Dios me dijo: 'Descuida, yo estoy a tu lado, haré que hagan justicia'".
CÉSAR ACUÑA (GOBERNADOR DE LA LIBERTAD)





"Castillo me critica por salir a defender al Perú por la última alucinada del presidente de Colombia. Castillo y Petro hermanados en la ignorancia, idiotismo y demagogia contra el Perú. Además de golpista es hoy ¿traidor a la Patria?".
VÍCTOR GARCÍA BELAUNDE (EXCONGRESISTA)

DÓLAR		EURO	
3.51	3.54	4.12	4.14
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 14°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

EL GRAN CREADOR DEL LIBRO 'COQUITO'

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pepián de choclo con adobo de chancho. Para tomar pidió una jarrita de hierbaluisa calientita. **"María, el gran Everardo Zapata Santillana, autor del libro 'Coquito', está a punto de cumplir 99 años, la mayor parte dedicada a la docencia.** Su contribución a la enseñanza es enorme. Gracias a su famoso texto, más de 40 millones de niños del Perú y países cercanos, como Ecuador o Bolivia, aprendieron a leer y escribir. Desde 1955, que salió por primera vez, ha sido el texto casi obligatorio en todos los colegios del país. **El método fue creado por Zapata para que los escolares aprendan bien y más rápido las primeras lecciones, a través de formas repetitivas y palabras usadas en lo cotidiano.** Acaba de ser inaugurado un monumento del educador en Arequipa, como homenaje. Según Ruth María Zapata Mizar, hija del docente, él siempre ha sido una persona bien modesta. Nunca ha esperado tanto y está recibiendo mucho.

Sobre 'Coquito', señaló que son más de setenta ediciones, con las cuales los niños de varias generaciones aprendieron a leer y escribir. Estamos hablando de un patrimonio vivo de la nación. **Los homenajes que se le rinden son bien merecidos por su aporte a la educación.** Ha hecho mucho más que la mayoría de ministros de Educación y dueños de universidades. En estos tiempos que los muchachos tienen de ídolos a reguetoneros de escasa calidad, streamers soeces, futbolistas borrachos y hasta sujetos fuera de la ley, es necesario destacar a los peruanos que sí contribuyen con el país. Hace tiempo el 'papá' de 'Coquito' debió ser convocado por las autoridades a fin de elaborar planes para alfabetizar a los niños de todos los rincones del Perú. Everardo Zapata es más que los burócratas que pululan en los ministerios cobrando sueldos jugosos y que quienes se llenan los bolsillos con consultorías que no sirven para nada. **'Mamita querida, mi dulce embeleso, deja que en tu cara deposite un beso',** es uno de los versos con los que aprendí a leer. Cómo olvidarlo". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA





@GustavoCaldCab
GUSTAVO CALDERÓN

Patricia Benavides, exfiscal de la Nación, entra con una gran sonrisa a la sede del Ministerio Público, después de varios meses de batalla legal, para asumir como fiscal suprema.



@U__RMA
ALE 28

¿De dónde salió tanta gente que quiere ir al concierto de Cristian Castro? Pensé que esta vez no me iba a pelear en la fila de Teleticket.

HABLAN LOS TROMES

Fallas en el aeropuerto

El aeropuerto Jorge Chávez sigue teniendo fallas. En horas punta es complicado salir por la avenida Néstor Gambetta, el servicio de buses Aerodirecto tarda demasiado y los vuelos de provincias a Lima son demorados a propósito para priorizar las salidas de los vuelos internacionales. Los errores deben ser corregidos pronto para no seguir afectando a la gente.

Gustavo Jiménez Duarte
Vecino del Callao

Por dentro el tema funciona bien, pero el exterior es un problema para los viajeros. El Ministerio de Transportes y Comunicaciones tenía la obligación de habilitar las vías de acceso, pero no lo hizo. Y el actual ministro de dicha cartera, César Sandoval, parece estar preocupado por otros temas.

La pataleta de Petro

Los fabricantes y vendedores de armas deben estar felices con la pataleta de Gustavo Petro, quien amenaza con guerra por la isla Santa Rosa, en Loreto. Ambos países de seguro están pensando priorizar la compra de aviones, fusiles y tanques. Mientras, faltan hospitales, medicinas, colegios y carreteras. Una irresponsabilidad de Petro, el exterrorista del M-19.

Diana Gavidia Tallen
Vecina de Lince

Las provocaciones del exguerrillero del M-19 no cesan, con su narrativa falsa de que el Perú se ha apropiado de territorio de su país. El lunes, un precandidato presidencial de Colombia, Daniel Quintero, izó la bandera de su país en Santa Rosa. Tanta irresponsabilidad da vergüenza.

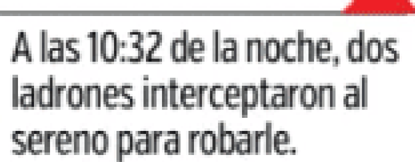
EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



DISPARÓ EN DEFENSA PROPIA A HAMPÓN Y A SUS CÓMPLICES, QUE LOGRARON ESCAPAR





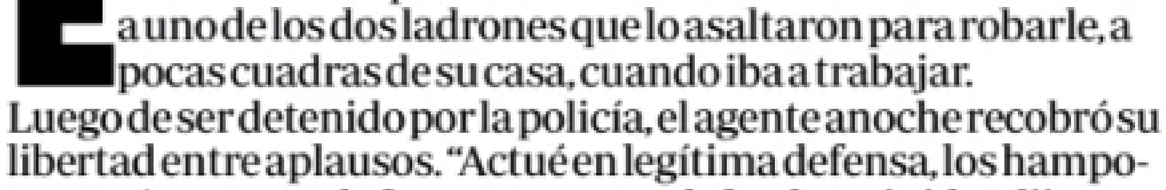
1 A las 10:32 de la noche, dos ladrones interceptaron al sereno para robarle.



2 El agente se defendió e hizo dos disparos.



3 Uno de los dos hampones que corría hacia el carro rojo cayó abatido. El otro huyó.



VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

LIBERAN A SERENO QUE MATÓ A RATERO

AGENTE FUE DETENIDO POR LA POLICÍA Y SE MUDARÁ PARA EVITAR VENGANZAS

IMAGEN DE PANAMERICANA

JEAN PIER ANGULO (25) FALLECIDO

En legítima defensa propia y de certeros disparos, un sereno de la Municipalidad de Villa María del Triunfo abatió a uno de los dos ladrones que lo asaltaron para robarle, a pocas cuadras de su casa, cuando iba a trabajar.

Luego de ser detenido por la policía, el agente anoche recobró su libertad entre aplausos. "Actué en legítima defensa, los hampones tenían armas de fuego y tuve que defender mi vida", dijo. Además, se mudará de vivienda con su familia, pues teme la venganza de los allegados del ladrón fallecido.

La noche del lunes, D.G.J. (26), que también estudia Derecho, salió de su vivienda para ir a la central de serenazgo donde labora de madrugada. A las 10:32 de la noche, dos delincuentes bajaron de un auto Hyundai Accent, rojo, robado el 4 de agosto, y lo interceptaron en la avenida Ejército, cruce con la calle Santos Samudio, urbanización Mariano Melgar. El sereno sacó una pistola e hizo disparos.

El chofer del carro, al oír los balazos, aceleró y huyó. Sus dos cómplices corrieron para subir al auto, pero uno de ellos cayó a la pista y el otro escapó corriendo.

Cámaras de videovigilancia de la Municipalidad de Villa María del Triunfo captaron cuando el conductor abandonó el vehículo rojo usado en varias fechorías, en la intersección de las avenidas Unión y Contralmirante Mora. Luego, cruzó la pista por un puente peatonal y escapó.

El sujeto abatido fue identificado como Jean Pier Michel Angulo Tejada (25).

EXIGÍAN SU LIBERTAD

Efectivos de la comisaría del sector llegaron al lugar del hecho de sangre e intervinieron al sereno. Lo llevaron a la delegación policial y luego a la sede del Depincri del distrito. En las diligencias, se comprobó que D.G.J., de formación militar, tiene licencia para portar arma de fuego.

El alcalde de Villa María del Triunfo, Eloy Chávez, y el congresista Fernando Rospigliosi, llegaron a la sede policial y respaldaron al sereno. Familiares del sereno, con carteles de apoyo, pidieron su libertad. (E. Cirilo)



FAMILIARES DEL SERENO DETENIDO

ATAQUES CADA VEZ SON MÁS TERRIBLES

Con bomba hacen volar a ómnibus



Continúan los ataques al transporte público. Un falso pasajero, integrante de una banda de extorsionadores, detonó una bomba casera en un ómnibus de la Empresa de Transporte Once de Noviembre S. A. (Emptonsa), en Carabayllo. El ataque dejó tres personas heridas y causó daños en la carrocería del vehículo. Ocurrió en el kilómetro 21 de la avenida Túpac Amaru, frente al parque Santa Rosa, cuando el bus estaba con varios pasajeros.

El 9 de julio, esta mafia asesinó de varios disparos a Jonathan Silva Padilla (32), chofer de Emptonsa, cuando llegaba con un bus al paradero Punchauca. (E. Cirilo)

DE MERCADO

Vigilante asesinado

Cuatro sicarios de una sanguinaria mafia de extorsionadores asesinaron de cinco balazos a un vigilante del mercado Valle Chillón, en Carabayllo.

A las 6:15 de la mañana, los gatilleros, en dos motos lineales, acribillaron a Julio Robert Sánchez Salvador (40) cuando estaba en su puesto de trabajo en el centro de abastos, en el cruce de las avenidas Universitaria y Parque Zonal. Murió en el hospital Sergio Bernales de Collique. (E. Cirilo)

PUBLIRREPORTAJE

¡LA CONSTRUCCIÓN DEL RAMAL DE LA LÍNEA 4 AVANZA EN EL CALLAO!

Evita la zona de trabajos usando el Plan de Desvío.

A partir del 17 de agosto implementaremos el Plan de Desvío Vehicular aprobado por la Municipalidad Provincial del Callao, para iniciar la construcción de la Estación Carmen de la Legua (E4-8), del Ramal de la Línea 4.

Las obras se ejecutarán en la Av. Faucett, entre el Jr. Hipólito Unanue y la Calle Luna Pizarro, restringiendo temporalmente la circulación en sentido sur-norte. El transporte público deberá usar las vías auxiliares de las avenidas Faucett y Óscar R. Benavides como rutas alternas para continuar su recorrido por la Av. Enrique Meiggs y la Av. Argentina, y así retomar su ruta por la Av. Faucett.

El transporte privado podrá circular por las avenidas San José, Garcilaso de la Vega, y la Av. Conde de Lemos para retomar su recorrido por la Av. Faucett en sentido sur-norte. En esta primera fase se mantendrá habilitado el sentido norte-sur de la Av. Faucett.

¡Seguimos avanzando en la construcción del primer metro subterráneo del Perú!

Hacia Callao

Hacia Ate

Av. Argentina

Av. Conde de Lemos

Av. Juan Velasco Alvarado

Av. Enrique Meiggs

E4-8 CARMEN DE LA LEGUA

C. Luna Pizarro

C. Hurtado de Mendoza

Av. Garcilaso de la Vega

C. Pablo de Olavide

Av. Óscar R. Benavides

PARQUE QUIÑONES

Av. Aux. Elmer Faucett

E-05 CARMEN DE LA LEGUA

MALLPLAZA BELLAVISTA

C. Las Violetas

Jr. Hipólito Unanue

Av. San José

PARQUE LAS AMÉRICAS

Av. Elmer Faucett

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

PARQUE VIRGEN DE FÁTIMA

HOSPITAL CENTRO MÉDICO NAVAL

Av. Venezuela

LEYENDA

- Desvío de transporte privado
- Desvío de transporte público
- Desvío de transporte público y privado
- Estación E4-8

ESTACIÓN E4-8 CARMEN DE LA LEGUA

Autorización N 034-2025-MPC-ODSSTMU-GG-GITMV

Autorización N 039-2025-MPC/ODSSTTMU-GG-GITMV



Encuentra las rutas alternas en

f/linea2metrolima

www.metrolima2.com







1 PREMIO DE 20,000 SOLES
8 PREMIOS DE 5,000 SOLES
20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
900 PREMIOS DE 50 SOLES

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima Metropolitana de 50 y 100 soles** deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de 1,000 soles o más,** acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- Los ganadores de provincias deben visitar la agencia más cercana.

APROVECHA Y GANA

¡REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

TODOS LOS DÍAS RECORTA LOS CUPONES DE ESTA 'PROMO' QUE TIENE PREMIAZOS DE HASTA 20 MIL SOLES

EL MAGO BILLETÓN trome

Sigue juntando los cupones de El Mago Billetón, la promoción regalona que puede llenarte de platita. ¡Hay premiazos en efectivo de hasta 5 mil y 20 mil soles!

Participa con fe, porque tú también puedes ganar. ¡Hay más de 200 mil soles en premios!

Esta 'promo' dura cinco semanas y tiene más de 1900 premios.

LUNES MÁS CARTILLAS

Todos los días publicamos los cupones que debes recortar.

Y los lunes entregamos, gratis con el periódico, una cartilla del bingo.

MÁS CHANCES

- **Los lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones se publican todos los días.** De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos damos ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles serán tuyos** al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

SALUD

MILES PASARON POR CAJA

LECTORES FELICES CON EL 'DIARIO PAPÁ'

El 'diario papá' no se cansa de premiar a manos llenas. Solo el año pasado entregamos más de siete mil premios a igual número de lectores, y este año será mejor.

De esta manera, Trome demuestra que sí cumple, así que participa con confianza.

Pero si aún no ganaste, no te desanimes y sigue intentando. Recuerda que hay varios miles de lectores que pasaron por caja y, con un poco de suerte, tú puedes ser el próximo afortunado.

SÚPER LLAMADA

Llena tus bolsillos

La Súper Llamada Ganadora sortea platita todos los días. De lunes a sábado salen 200 soles y los domingos 1500 soles del 'Reventón semanal'.

Anótate llamando al **710-0260** o en **trome.com**.

SUERTUDO

Carlos La Torre (2054031, de Surquillo) ganó ayer los 200 soles.

EN LA PLAYA



Atrapan cocodrilo



Un impresionante cocodrilo de unos tres metros de largo y 250 kilos, que fue visto en diferentes playas de Tumbes, donde causó temor, fue capturado y alojado de forma temporal en el zoocriadero de Puerto Pizarro.

El enorme reptil fue ubicado en el sector de Nuevo Paraíso, en Zorritos. Se había acostumbrado al agua salada y en su piel hasta tenía adheridas algunas especies marinas que convivían con él.

CREADOR DEL FAMOSO LIBRO QUE ENSEÑÓ A LEER A MILLONES DE NIÑOS CUMPLIRÁ 99 AÑOS

EVERARDO ZAPATA SANTILLANA

MONUMENTO AL PAPÁ DE Coquito



Texto se publicó hace setenta años y desterró la idea de que 'la letra con sangre entra'

POR: ISABEL MEDINA

Un emotivo homenaje, que incluyó develación de un monumento, recibió en vida don Everardo Zapata Santillana, el creador de 'Coquito', libro cuyo método de lectoescritura acompaña a generaciones en el Perú y América Latina.

El acto, organizado por la Municipalidad de Bustamante y Rivero, tuvo lugar en la plaza cívica de la alameda Paseo de la Cultura de Arequipa, con el maestro arequipeño que está próximo a cumplir 99 años, su familia y autoridades académicas.

Hubo salvas de cañón, interpretación de la canción 'Coquito' y don Everardo dejó las huellas de sus manos grabadas junto a la placa como símbolo de esfuerzo y el trabajo por la educación.

El 'papá de Coquito', como le dicen, expresa su satisfacción porque su libro enseñó a 'leer con amor' y desterró la idea de que 'la letra con sangre entra'. "Es un hijo más que tengo. Soñé con él antes de crearlo; en mi sueño tenía un hijo, se casaba y le puse Coquito", dijo.

Su libro marcó de forma positiva la infancia de millones de personas y se volvió referente por su método didáctico que despierta la curiosidad infantil y lleva a aprender a leer y escribir.

Trome observó que, en su página de Facebook, 'Coquito' comparte materiales didácticos, tiene audiolibros y frases motivadoras como 'Porque aprender a leer es el primer gran paso hacia un futuro brillante'.

SEPA QUE...

- Don Everardo cumplirá 99 años este viernes. Su secreto de longevidad: "Seguir trabajando desde casa. No descanso, el cerebro sigue funcionando".
- Es Palmas Magisteriales en grado de Amauta. Coquito' cumplió 70 años (publicado por primera vez en 1955) y es Patrimonio Cultural de la Nación.

'HASTA QUE EL CUCHILLO LOS SEPARE'

Cuycitos se casan en fiesta con invitados



Un 'matricuy' fue parte del Festival del Cuy en Chota, Cajamarca, donde una pareja de roedores tuvo testigos de boda e invitados luciendo sus mejores galas.

Fue en el centro poblado El Campamento Túnel Conchano, donde hubo concurso de mejor peso, tamaño y características genéticas de cuyes; concurso 'pinta tu cuy' y platos como cuy frito, pachamanca y sopa de cuy. Además, 500 ejemplares fueron vendidos como reproductores. Se buscó resaltar la importancia de estos simpáticos roedores andinos cuya crianza dinamiza la economía de muchas familias.

La boda unió a los cuyes Vicente y Sofía. Él lucía traje azul y corbata roja, ella su vestido blanco con largo velo, y tras firmar un acta simbólica les dijeron: "hasta que el cuchillo los separe". La dueña de otra cuycita busca 'novio trabajador'. (I.M.)

ANOCHE

Sismo de 5.5 grados asustó en Chimbote

Momentos de terror vivieron los pobladores de Chimbote, en Áncash, al registrarse un sismo de 5.5 grados de magnitud que se sintió hasta en regiones cercanas.

Fue a las 7:45 de la noche, según el Instituto Geofísico del Perú (IGP), y se localizó a 81 kilómetros al oeste de Chimbote, con una profundidad de solo 43 kilómetros.





No se reportó de heridos o de daños a viviendas o edificios. Igual, el Instituto de Defensa Civil (Indeci) recomendó conservar la calma en todo momento; alejarse de ventanas, repisas o de cualquier utensilio, artefacto u objeto que pueda rodar o caer en la vía de evacuación.

ACTO DE AMOR

Tío dona riñón a sobrino y le salva la vida

El amor lo puede todo. El ingeniero Jherson Fabián Urriola Ruiz (28), quien tenía insuficiencia renal crónica, ahora sonríe a la vida pues su tío Javier Ruiz Nole le donó un riñón y le devolvió la esperanza. El exitoso trasplante se realizó en el hospital Cayetano Heredia.



Natural de Sullana, Jherson relató que tras egresar de la universidad fue diagnosticado con el mal. "Con mi tío tengo una muy buena relación. Mi mamá no podía ser candidata a donante, él se ofreció sin pensarlo", recordó con gratitud.



EN LIMA

Lluvia y humedad

Con alta concentración de humedad y lloviznas amanecieron ayer varios distritos de Lima, sobre todo al sur, aunque en los alejados del mar hubo brillo solar hacia el mediodía.

El Senamhi informó que estas condiciones seguirán en los próximos días. Frente a la costa sur de Lima se presenta un vórtice costero de niveles bajos, fenómeno de corta duración que genera cobertura nubosa, humedad y lloviznas ligeras y dispersas cerca del litoral. Para hoy habrá temperatura máxima de 20 °C en Lima Oeste y 22 °C en el Este.

TAMBIÉN SE ENVIÓ MÁS POLICÍAS PARA CONTROLAR INGRESO DE EXTRANJEROS

DOS COLOMBIANOS FUERON DETENIDOS

CANDIDATO DE PETRO

Daniel Quintero, precandidato presidencial de Colombia y exalcalde de Medellín, muy cercano a Petro, afirmó haber sido él quien colocó una bandera colombiana en Santa Rosa.
A través de su cuenta en X, el político extranjero publicó un video en el que se le ve izando la bandera de su país en territorio peruano.
"De ninguna manera dejaré perder el río Amazonas a manos de Perú. Ya nos robaron con Panamá y el mar de San Andrés con Nicaragua. Nuestra Colombia se defiende con el alma y, como presidente, si Dios quiere, así lo haré", dijo.

CON SOLDADOS Y PATRULLERAS

REFUERZAN VIGILANCIA EN FRONTERA CON COLOMBIA

Ayer fueron detenidos dos supuestos topógrafos colombianos en territorio peruano

Con soldados armados y embarcaciones de la Marina de Guerra, Perú reforzó la frontera con Colombia, especialmente luego que un político de ese país izó su bandera en la isla Santa Rosa, el lunes. También hay mayor presencia policial.
El patrullaje fluvial sirve como disuasión, pues el fin de semana se vio aviones colombianos sobrevolando nuestro espacio aéreo.
Ayer continuaron las provocaciones del presidente de Colombia, Gustavo Petro. Dos supuestos topógrafos colombianos fueron sorprendidos haciendo trabajos de demarcación con GPS en la isla Santa Rosa.
Ambos fueron detenidos por la Policía y en la comisaría se identificaron como trabajadores de una constructora colombiana que planeaba construir un puente. Llevaban un marcador con GPS satelital.
Marcial García, funcionario de Migraciones, confirmó que los colombianos no tenían permiso para trabajar o autorización de ingreso.
Los vecinos de Santa Rosa de Loreto aseguraron que debido al incidente ha bajado la presencia de extranjeros en la localidad.

GUSTAVO PETRO
PRESIDENTE DE COLOMBIA

SEPA QUE...

La Comisión de Relaciones Exteriores del Congreso citó al canciller Elmer Schialer para que responda sobre las acciones del gobierno ante el conflicto con Colombia. Debe acudir el próximo lunes 18 de agosto.


PATRICIA BENAVIDES

FUE SANCIONADA POR LA JUNTA DE JUSTICIA

Luego de 8 meses Patricia Benavides regresó a Fiscalía

Ocho meses después de ser destituida por la Junta Nacional de Justicia, Patricia Benavides regresó ayer como fiscal suprema, pero no ocupó su anterior cargo de fiscal de la Nación.
Tras una sesión extraordinaria, la Junta de Fiscales Supremos rechazó por mayoría enviarla al Jurado Nacional de Elecciones (JNE).
La actual titular del MP, Delia Espinoza, está obligada a designarla en una Fiscalía Suprema.
Las únicas disponibles son la Primera y la Segunda Fiscalía Suprema Especializada en Delitos Cometidos por Funcionarios Públicos.
El tema es delicado, pues Benavides es investigada por sus nexos con José Castillo Alva, inmerso en el caso 'Cuellos Blancos'.
Y la Segunda Fiscalía se investiga a su hermana, la jueza superior Enma Benavides, por presuntos sobornos del narcotráfico.

DELIA ESPINOZA

EN JUICIO



Toledo se descompensa



El expresidente Alejandro Toledo sufrió una descompensación en la audiencia por el caso Ecoteva. Por ello, la jueza Josefa Izaga aceptó su solicitud de retirarse a su celda y siguió con los otros alegatos.
Su abogado, Roberto Su, informó a la Novena Sala Penal Liquidadora que halló a Toledo 'con ligero temblor', una presión arterial de 100/60, escalofríos y dificultad para sostener la voz.

POR DENUNCIAS DE CORRUPCIÓN

Acuña bota de partido a su mano derecha


YESSENIA LOZANO

El exgerente regional de Producción de La Libertad, Juan José Fort Cabrera, hombre de confianza de César Acuña, fue expulsado del partido Alianza Para el Progreso (APP) tras las denuncias de presunta corrupción en el programa Procompite.
"No voy a permitir que terceros malogren mi nombre ni que malos militantes dañen la imagen de un partido que me ha costado la vida", dijo el gobernador regional.
El domingo, 'Cuarto poder' reveló supuestos cobros ilegales a postulantes del programa, destinado a financiar planes de negocio.
De otro lado, el Congreso anuló la designación de Yessenia Lozano Millones, militante de APP e 'hija política' de Acuña, en medio de fuertes críticas por su nombramiento.

JUAN JOSÉ FORT CABRERA

POR CONGRESISTA DOROTEO

Bronca en Acción Popular


RAÚL DOROTEO

El nombramiento de Raúl Doroteo como vicepresidente de la Comisión de Presupuesto, donde se asigna recursos a gobiernos regionales y locales, desató polémica en su partido, Acción Popular.
Es que Doroteo Carbajo fue expulsado de AP tras una decisión de la Comisión de Ética de AP debido a denuncias por agresión familiar contra su padre.
Su colega Silvia Monteza dijo que el nombramiento no siguió el proceso de discusión y votación interna habitual. Recordó que Raúl Doroteo no es militante de Acción Popular y que la Comisión de Disciplina también aprobó su expulsión. Por ello, anunció que junto a tres parlamentarios votará en contra de la referida designación.

SILVIA MONTEZA


JAKUBVAGNER (43)

REPÚBLICA CHECA

Pesca bagre 'monstruo' de unos tres metros

Un pescador atrapó un enorme bagre de unos tres metros de largo, luego de agotadora batalla de cincuenta minutos. Jakub Vagner (43) logró la captura épica al sur de Praga, en la República Checa.

El pescador estaba en el embalse de Vranov, cuando vio al pez gigante deslizándose debajo, en la mañana. "Pasaron diez minutos y no pasó nada. De repente, giró y cayó directo en mi trampa", dijo Jakub.



EE.UU.

Chapan a 3 que robaron en casa de Brad Pitt

Tres personas sospechosas de robar en la residencia de Brad Pitt, en el sur de California hace dos meses, fueron arrestadas, informó la Policía.

El robo en la casa del actor ganador del Oscar en el barrio Los Feliz de Los Ángeles ocurrió el pasado 26 de junio.

Pitt, de 61 años, se encontraba en Japón promocionando su película de carreras 'F1' en el momento del robo a su vivienda, al sur de California, dijeron las autoridades.

ANTES AHORA

EE. UU.

Chibolo de 'Perdidos en el espacio' está irreconocible

Los fanáticos de los clásicos de la televisión se sorprendieron al ver a una exestrella infantil caminando por Los Ángeles.

Bill Mumy (71), protagonizó 'Perdidos en el espacio', 'Hechizada' y 'Mi bella genio'.

Vestido con una camiseta y jeans, distaba del traje espacial plateado que usó como Will Robinson en 'Perdidos en el espacio'.

CENTROS COMERCIALES, MESA REDONDA Y COMERCIO ELECTRÓNICO TIENEN AMPLIA OFERTA

ESTE DOMINGO

BARBIE, LABUBÚ, DRONES Y SCOOTER POR DÍA DEL NIÑO

También marcan tendencia Sonic, carros a control remoto y kits de robótica



POR: ISABEL MEDINA

El juego estimula la creatividad, motricidad, desarrollo emocional y social desde temprana edad. Este domingo se celebrará el Día del Niño y la fecha motiva mayor búsqueda de juguetes en centros comerciales, galerías de Mesa Redonda y el comercio electrónico.

Los muñecos Labubu y de Sonic, así como scooters y drones, marcan tendencia.

"Por la demanda estacional, baja del dólar, recuperación del consumo privado y dinamismo de compras electrónicas hubo repunte de importaciones de juguetes y videojuegos en el primer semestre", dijo Óscar Quiñones, jefe del Idexcam de la Cámara de Comercio de Lima.

PARA TODA EDAD

"No se necesita horas ni materiales sofisticados: 15 a 20 minutos diarios de juego manual en preescolares son perfectos para conectar emocionalmente", dice Karina Schang, psicóloga de Play-Doh.

Para los niños hay masitas, sonajeros musicales, caminadores, pizarrita, bloques armables, rompecabezas. También mundo de Barbie, Disney, Star Wars, Marvel; dinosaurios, réplicas de esferas del dragón (Dragon Ball) y pistas de carreras Hot Wheels.



SEPA QUE...

- Hay surtida juguetería en Plaza Norte, Mall del Sur, Tottus y Mercado Libre. Tecnología para niños en tiendas Hiraoka.
- También juguetes artesanales: muñecos tejidos, guitarras, zampoñas o ajedrez cusqueño en Feria de la Peruanidad (Campo de Marte).

SE ESTRENÓ EN NETFLIX

Perú presente en serie 'Merlina'





Netflix estrenó la primera parte de la segunda temporada de 'Merlina' y a muchos sorprendió momentos alusivos al Perú. La protagonista enfrenta a un desconocido acosador y en un momento el Tío Lucas rompe cosas en un hotel para ser arrestado y así seguir el rastro del sujeto. En la detención le descubren 18 pasaportes y 33 licencias de conducir, todos falsos, y se ve uno peruano con escudo nacional y en círculo MTC. Y en un diálogo de Morticia (Catherine Zeta-Jones) sobre cabezas con lanzas como macabra decoración de sala, dice que fueron traídas de una expedición a la selva peruana por un familiar de su esposo Homero.

EN EDIFICIO

Matan a argentino con desarmador

DETENIDO

Un ciudadano argentino fue asesinado de varias puñaladas por el sobrino del dueño del condominio donde alquilaba un cuarto con su pareja, en Magdalena del Mar. Isaac Illescas Arbañil fue detenido por la muerte del extranjero Gabriel Navarrete Nicolás, con quien peleó. Habría usado un cuchillo y un destornillador, hallados en la escena del crimen. (E. C.)

BANDA 'LOS D.E.S.A.'

Cae venezolano que extorsionaba empresa


ANDERSON RODRÍGUEZ (22)

Fue arrestado un miembro de la despiadada banda venezolana 'Los D.E.S.A.', que prendió fuego a la puerta de la casa del dirigente de una empresa de transporte público que desde hace cinco meses es extorsionado. La Brigada Especial Contra el Crimen Lima Norte detuvo al venezolano Anderson Rodríguez Villanueva (22), 'Malaco', en la Asociación Los Nísperos, San Martín de Porres. (E. Cirilo)

✱PIN PON GIFT SHOP

‘LAS REDES SOCIALES ME AYUDARON A CRECER’

La docente Mary Carmen Paipay se dedicó durante varios años a la noble actividad de enseñar, pero renunció a su trabajo porque estaba estresada y decidió abrir su propio negocio. Hace diez años creó Pin Pon Gift Shop, dedicada a la venta de cajas especiales de regalos. Tuvo una tienda, pero la cerró porque había pérdidas, y el local digital disparó sus ventas. Hoy mantiene una cartera de clientes y tiene agenda llena con corporaciones.

Mary, ¿cómo resumirías estos diez años de tu marca?
Ha sido un carrusel de emociones, pues empezamos con una tienda física y luego nos trasladamos a la virtualidad. El reto fue mantenerse porque no sabíamos si esto funcionaría.

¿Por qué cerraste el local físico?
Porque no tenía muchos ingresos y era un gasto. En la pandemia creció mucho la tienda virtual. Hay momentos malos, buenos y críticos, y ya llevo diez años.

Comentabas que estabas estresada en tu anterior trabajo y querías tu propio negocio, ¿qué te impulsó a hacerlo?
Le dediqué mucho tiempo a la docencia, me estresé y me enfermaba mucho y en paralelo hacía regalos porque me encantan las manualidades y mi esposo me impulsó a abrir la tienda. Por mi salud dejé todo y me dediqué a esto, aunque con miedo porque haría todo sola y no tendría un sueldo fijo, pero lo hice.

¿Qué errores te han servido para aprender?
Se dice que el cliente tiene la razón, pero hay límites. Tuve que establecer un horario y crear mi catálogo para que puedan hacer sus pedidos.

Hay grandes marcas que son una competencia. ¿Cuál es tu diferencial?
El trabajo es personalizado al cien por ciento. Yo hago el diseño de las etiquetas, pongo el nombre de la persona. No verás algo parecido en otro lado. Mis cajitas de regalos son únicas.

¿Por qué los clientes valoran tus servicios?
Por la puntualidad y seriedad. Nunca he dejado de entregar un pedido.

¿Cuál es el beneficio de tener una tienda virtual?
El ahorro del pago del alquiler, servicios y de personal.

¿Cuál es el mes de mayor demanda?
En julio, por el Día del Maestro, ya que muchos de mis clientes son docentes y se han pasado la voz. Luego viene el Día de la Madre y Navidad.

¿Qué se viene para tu marca?
Quiero patentar mi nombre para seguir creciendo y tener un espacio físico con otro concepto en un centro comercial.

¿Venderías tu marca si llega una muy buena oferta?
No la vendería, porque este es un negocio que tiene mucho significado, lleva el nombre que le puse a mi sobrina, que es como una hija para nosotros.

¿Por qué crees que tu negocio se hizo tan conocido?
Porque le pongo mucho cariño. Siempre pienso cómo me gustaría a mí recibir un detalle. Estoy muy contenta con los comentarios de mis clientes, que me escriben para agradecerme por mi trabajo.

¿Cómo te han ayudado las redes sociales?
Son de gran ayuda, he llegado a mucha gente que ha visto mi trabajo y se han pasado la voz. Ahora hay que crear buen contenido, contar tu historia, que les encanta a los seguidores, y también les gusta ver cómo es el proceso de mi trabajo.

¿Cuál es tu público objetivo?
Todo aquel que quiera recibir algo diferente. Me compran más las mujeres de 25 a 50 años.



✖Mary Carmen Paipay dejó la docencia hace diez años para abrir su negocio y ser su propia jefa
✖Comenzó con miedo porque no tendría un sueldo fijo, pero hoy su marca es reconocida

RAPIDITA
CONSEJOS PARA EMPEZAR EN ESTE RUBRO
“Debe gustarle bastante las manualidades y saber que emprender es difícil, pero no imposible. Que elija su nicho, que vaya poco a poco y que invierta si en caso el negocio lo necesite. Crear cosas novedosas y para ello necesitas ser creativo, porque a la gente no le gusta repetir lo mismo”.

EMPRENDE trome

IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines
FOTOS: JESÚS SAUCEDO
POR: KATTY GINES

PASAJE UNIVERSITARIO

Alianza Lima recibe hoy a la Universidad Católica de Quito por la ida de octavos de final de la Copa Sudamericana



DATAZOS

LA ÚLTIMA VEZ QUE Alianza Lima chocó con un rival ecuatoriano en la Sudamericana fue Barcelona en 2014 y quedó eliminado.

UNIVERSIDAD CATÓLICA no pierde desde hace cinco partidos en general.

"Tenemos muchas ganas de afrontar lo que viene, sabemos que el rival es duro, pero llegamos con ritmo".
Gaspar Gentile, extremo de Alianza Lima

"Será un partido muy difícil, hemos estudiado a Alianza. Es un equipo muy fuerte y poderoso, mucho más en su cancha".
Diego Martínez, técnico de Universidad Católica

ALINEACIONES

ALIANZA LIMA: Viscarra; Enrique, Noriega, Garcés, Trauco; Burlamaqui, Gaibor, Peña; Eryc Castillo, Quevedo y Guerrero.

U. CATÓLICA: Romo; Anangonó, Cangá, Sevillano, Mejía; Moreno, Romero, Díaz; Palacios, Londoño y Alonso.

Árbitro: Leandro Rey (Argentina).

A exponer ante la Universidad y que la nota sea aprobatoria. Alianza Lima tiene hoy su primer examen buscando seguir avanzando en la Copa Sudamericana, cuando reciba a la Universidad Católica de Quito, una de las revelaciones del certamen, por la ida de los octavos de final. El duelo, con un Matute colmado, inicia a las 7:30 p.m. (DTV-610).

Para los blanquiazules este será su quinto 'playoff' en un 2025 donde ya eliminaron a Nacional de Paraguay, Boca Juniors y Deportes Iquique, en la Copa Libertadores, y a Gremio, en esta Sudamericana.

La buena noticia en el plantel victoriano fueron la recuperación de jugadores clave, como Eryc Castillo y Paolo Guerrero, así como la habilitación del volante Pablo Ceppelini, quien ya cumplió con el castigo que Conmebol le dio en el mes de abril.

Ayer los íntimos realizaron una última práctica en su estadio y la única duda del entrenador Néstor Gorosito estaría en la volante de contención, puesto que pelean Alessandro Burlamaqui y Jesús Castillo. En tanto, 'Pipo' usó a Erick Noriega en reemplazo del suspendido Carlos Zambrano en la zaga central.

Por su parte, Universidad Católica está invicto en esta Copa Sudamericana, pero tendrá una gran baja: el delantero y goleador del torneo, Ismael Díaz. El panameño, autor de seis tantos en la competencia, fue transferido al León de México.



CIENCIANO VISITA HOY A BOLÍVAR POR LA SUDAMERICANA

UN 'PAPÁ' PRESENTE

LA PAZ.- A poner las credenciales. Un duelo de altura tendrá hoy Cienciano, que visita a Bolívar en el estadio Hernando Siles por la ida de los octavos de final de la Copa Sudamericana (5:00 p.m./ DTV-610). El 'Papá' tiene la estadística de su lado ya que venció a los 'celestes' en los únicos dos duelos oficiales que registran (2-3 y 5-1) ambos por la fase de grupos de la Copa Libertadores 2007. Los cusqueños entrenaron ayer en el complejo de The Strongest y el técnico Carlos Desio definió el once que tendrá a Alejandro Hohberg y Carlos Garcés en ataque. Enfrente estará un artillero conocido, Martín Cauteruccio, ex Sporting Cristal y quien llegó a Bolívar a mitad de este año. "Hemos visto videos de Cienciano, sabemos que juegan de igual a igual en cualquier cancha", dijo el defensa local José Sagredo.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **YA ME CONTARON** que 'Usain Bolt' sigue pensando en el futuro y tiene dos restaurantes en Lima y ambos los maneja su mamita. O sea, ni la madre de sus hijos ni una 'trampa' sino la 'autora de sus días'. El hombre invierte en modelos, les da sus regalitos, pero no se pega a ninguna. Eso pasa cuando eres caminante y tienes las cosas claritas. Algunos se emocionan con unas 'chichis' con siliconas y un 'pompis' operado. Rexuxa... **ME AVISAN** que el 'Ratón' anda buscando billete para cumplir con su 'firme'. Ella regresó con él, le perdonó el golpe y a cambio pide que la siga enviando al cirujano para hacerse más arreglos. El patita no gana lo que antes le pagaban, pero va a la 'maquinita' para apostar y ver si la suerte le ayuda para ganar y poder complacer a su amada. Ayayayay... **PROBLEMAS** en el norte del país. Un volante que apareció en los 'basureros' se fue a Inglaterra, regresó a un club crema y ahora viste la camiseta del equipo del 'Almirante', se hace el lesionado, que no camina bien, para que 'Iván Cruz' no lo utilice en el Clausura y poder irse a otro club donde tiene todo acordado. El médico del equipo asegura que ya lo revisó y no juega porque no le da la gana. Curuju... **DIZQUE** un coach de la pelotita, que estuvo en Alianza y lo llaman 'Coqui' y apellida como el distrito donde está una universidad agraria, a sus alumnos les pone los videos del 'rey de los bloopers' para explicarles que uno puede fallar, pero siempre debe volver a intentarlo. O sea, lo pone de ejemplo para que entiendan que si él, siendo tan malo, siguió en la Profesional, los demás deben seguir perseverando. Noooooo... Me voy, soy fuga.



ANDRÉ CARRILLO FUE OPERADO Y QUIERE JUGAR ESTE AÑO

TERCO Y 'VENENOSO'

Sao Paulo.- Le da la contra. Más allá que el técnico de Corinthians, Dorival Junior, revelara que André Carrillo no jugará hasta el 2026 tras ser operado del tobillo, el jugador tiene otros planes. Según la prensa brasileña, la 'Culebra' consultó varios especialistas, empezará pronto trabajos de fisioterapia y luego tendrá una rehabilitación que le permitiría regresar a finales de octubre. Mientras Carrillo no esté, su reemplazante en el 'Timao' será el extremo de 19 años André Luiz.



TÉCNICO COMIZZO Y JUGADORES ESTARÍAN DISTANCIADOS

GRAU EN MAR BRAVO

Piura.- El hecho que Atlético Grau haya ganado un solo duelo de sus últimos cinco puede tener una fuerte razón y esta sería la mala relación entre el plantel y el entrenador Ángel Comizzo. Se supo que los jugadores expresan su fastidio en los entrenamientos y en los partidos contra el técnico y eso ha llegado a oídos de la dirigencia. Por ello, la plana mayor del club norteño ha citado a Comizzo a una reunión para que explique el mal momento y el ambiente negativo. En caso que no convenza a los dirigentes terminaría despedido.

→UN PLAN MODE

AGREGADOS AL GRUPO

Jugadores de Universitario recibieron videos de jugadores de Palmeiras en sus teléfonos

Las notificaciones en color crem
sonido el 'Y dale U'. Los Whats
de los jugadores de Universita
Deportes estuvieron más acti
nunca en las últimas horas y todo porq
acerca el duelo de mañana contra Palm
en la Copa Libertadores.
Sucede que el comando técnico de Jorg
Fossati, mediante sus analistas de vide
envió imágenes editadas de los rivales
cada futbolista de la 'U' tendrá enfrent
Esos videos llegaron a los WhatsApp d
cada integrante del plantel, para que a
su tiempo libre puedan tener a la mano
fortalezas y debilidades de los oponen
del 'Verdao'. Es así que, por ejemplo, la
línea defensiva ya conoce los movimie
del atacante Vitor Roque y la volante d
contención analiza a Ramón Sosa y a
Facundo Torres, encargados de la crea
la visita.
De otro lado, el entrenador crema y sus
allegados habrían pedido a los futbolis
no publiquen ningún baile o festejo en T
o emitan comentarios en sus otras rede
sociales, para evitar cualquier crítica de
hinchas y que eso genere desconcentra
o hasta altercados con ellos.
En cuanto a la conformación del once,
la novedad podría ser Jesús Castillo en
reemplazo de Martín Pérez Guedes, pa
darle así mayor quite al mediocampo.

DATAZOS

JOSÉ CARABALÍ le habría ganado la pu
César Inga para ser el carrilero izquierdo.
TODO EL PLANTEL crema pidió concen
estar unidos para el cruce contra el 'Verdao
PALMEIRAS llegó anoche y hoy entrena
la tarde en la Videna.

Estamos haciendo las cosas bien y esa e
tra fortaleza para ir por un buen resulta
Martín Pérez Guedes, volante



EXCOMPAÑERO DE VINICIUS JR. SERÍA EL NUEVO '9' DE CRISTAL

VINI A LA FLORIDA



Tiene padrino. Tal como pasó con Brenner en
Sporting Cristal volverá a apostar por el merca
sileño para su nuevo atacante y este sería Felipe V
28 años y que milita en el Remo, de la Segunda div
Brasil. La particularidad del delantero es que fue co
ñero en el Flamengo de la actual estrella del Real M
Vinicius Jr., y también compartió en el 'Mengao' cor
Guerrero y Miguel Trauco. La nota negativa del juga
que apenas ha marcado tres goles (26 partidos) en
va de este 2025.

ENTRETENIMIENTO Y LA MEJOR INFORMACIÓN











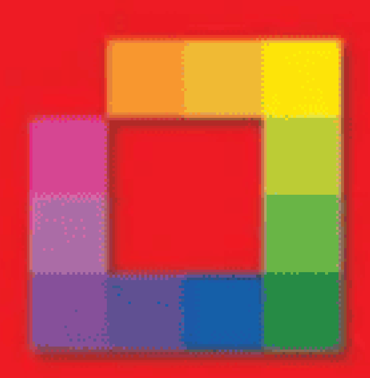






Encuéntranos en:

SEÑAL ABIERTA	Claro TV	Movistar TV	DirecTV	BEST CABLE
1	12 / 512 HD	12 / 712 HD	1191 HD	8

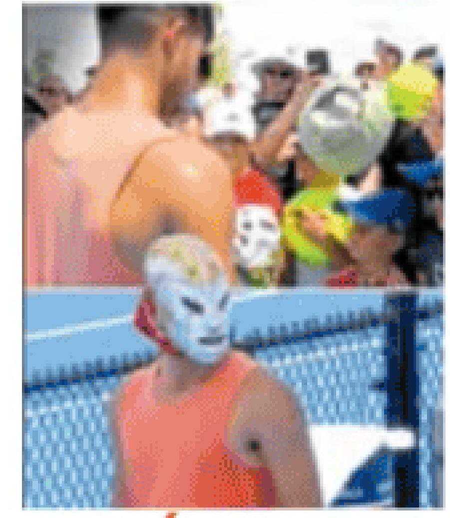


willax



JACK EL PASADOR

Pese a que pagaron 110 millones de euros por su pase en el 2021, Manchester City se deshizo del volante Jack Grealish y lo envió a préstamo un año al Everton. "Este es el único lugar donde quería venir", dijo el inglés, que fue apartado de los 'ciudadanos' por el técnico Pep Guardiola.



LA MÁSCARA DE CHARLY

Carlos Alcaraz tuvo un divertido momento en el Masters 1000 de Cincinnati, al colocarse una máscara de lucha libre mexicana, la del legendario Dr. Wagner Jr. que se la regaló un niño. Ello le trajo suerte ya que venció a Hamad Medjedovic por 6-4 y 6-4 y pasó a octavos, además de sumar su victoria 50 de la temporada.

ROBA MIRADAS

HALA EL MADRID

Merengues golearon en amistoso y Kylian Mbappé se lució con un doblete

Nos da igual que sea amistoso, siempre es importante ganar para preparar lo que viene por delante".
ÁLVARO CARRERAS, LATERAL DEL REAL MADRID

Innsbruck.- Con la revancha en los chimpunes. Así está el Real Madrid, que luego de una mala última temporada y de no conseguir el título del Mundial de Clubes ya 'calienta' motores para lo que viene y lo hizo goleando 4-0 al WSG Tirol en un amistoso en Austria. Sin duda que los reflectores se los llevó Kylian Mbappé, que pudo estrenar de gran manera la camiseta 10, que heredó de Luka Modric, y dejó en claro que quiere superar los 43 goles que marcó en su temporada debut con los merengues. Justamente el francés anotó a los 13' cuando disparó de zurda y sin girar tras recibir un pase entre líneas. Su segundo festejo se dio a los 59' al gambetear al portero rival, luego de un pase largo de Aurélien Tchouaméni. Los otros dos goles tuvieron sello brasileño, ya que el central Eder Militao marcó de cabeza (10') y la cuenta la cerró el extremo Rodrygo (81'). El Real Madrid también jugó un partido en oficinas ya que envió un duro comunicado donde se opone rotundamente a que el partido entre Villarreal y Barcelona, de la liga española, se juegue en Miami. Los 'blancos' denunciaron el hecho ante la UEFA y la FIFA.

MOURINHO VOLVIÓ A GANARLE AL FEYENOORD EN CHAMPIONS

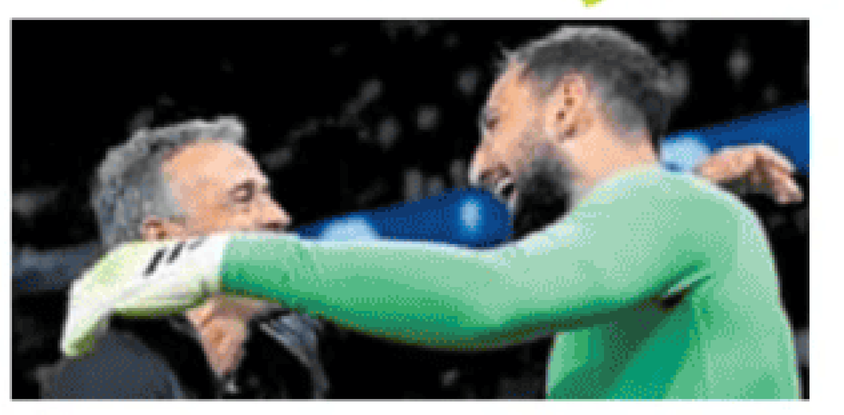


THE 'BESTIAL' ONE

Estambul.- Lo tiene de hijo. Uno de los tantos récords que posee José Mourinho es contra Feyenoord, equipo al que siempre eliminó en 'playoffs' internacionales. Ayer, el Fenerbahce, de 'The Special One', remontó la derrota 2-1 de la ida y aplastó 5-1 al cuadro de Países Bajos por la tercera ronda previa de la Champions League. "¿Qué puedo decir? Siempre les gano en la vuelta y avanzo", dijo un irónico Mou, que previamente había castigado a Feyenoord con la Roma en el 2022 y 2023. El próximo rival de Fenerbahce será Benfica.

PORTERO DEL PSG ACUSÓ A LUIS ENRIQUE POR SU SALIDA

EL ABRAZO DE JUDAS



Údine.- Gasolina al fuego. A puertas de jugar hoy ante Tottenham por la Supercopa de Europa (2:00 p.m./ESPN) el PSG vive una crisis interna entre el técnico Luis Enrique y el portero Gianluigi Donnarumma. Ambos eran amigos, se elogiaban siempre, pero el portero culpó al español, sin mencionarlo directamente, por su salida del equipo. "Alguien ha decidido que ya no puedo formar parte del grupo ni contribuir al éxito del equipo. Estoy decepcionado y descorazonado", escribió el italiano. Luis Enrique contestó con la frase: "¿Donnarumma? Soy 100% responsable. Busco otro perfil de portero".

DATAZOS

EL VOLANTE del Real Madrid, Jude Bellingham, volverá recién en noviembre tras operarse el hombro.

LA IA ADELANTÓ que el FC Barcelona volverá a ser campeón de España esta temporada.

EL DELANTERO Alexander Isak se declaró en rebeldía y no entrenará más con Newcastle para irse al Liverpool.

Alexandra: CUEVA ES UN JOYÓN

Periodista estará en 'Café con la Chévez' y habló sobre varios futbolistas

La periodista deportiva Alexandra Hörler afirmó en 'Café con la Chévez' que Christian Cueva es un 'joyón', que en algún momento quiso fregarla. Además, que Pamela López debió apoyarlo para sacarlo del hoyo y que no perdiera su carrera deportiva. Asimismo, señaló que Jefferson Farfán le dio dos entrevistas exclusivas, pero nunca la invitó a salir, y que tampoco conoció el búnker.

"Bueno, Cueva es un joyón, ya lo sabía. Yo, por ejemplo, siempre mantuve una relación muy distante con Cueva, era entrevistarlo y se acabó. En algún momento de repente quiso fregar, pero no había espacio para eso", dijo respecto a Christian Cueva.

Has tenido amigos futbolistas...

He tenido amigos que son futbolistas, no voy a decir los nombres, hemos ido a parrillas, donde yo he visto muchas cosas.

Eran famosas esas parrillas...

Sí, eran chéveres porque estaban los amigos. Pero a veces llegaban las malcriadas y ahí yo me iba. Yo decía no se confundan, acá yo no me mezclo.

¿Qué te parece que Cueva esté empezando de nuevo en Ecuador?

A mí me da mucha pena que haya desperdiciado tiempo, pero ahí también tiene que ver la mujer, porque ella puede decir de todo, todos podemos decir 'pobrecita, le sacaban la vuelta', pero lo sabía desde hace muchos años. Ella ha vivido esa vida desordenada, de excesos con él y lo ha permitido. Si ella lo admira y es exitoso, y ve excesos, pues no puede permitir que esté llegando borracho, que vaya de juerga en juerga.

Pamela López decía que eso era un tema de dependencia emocional...

Puede ser. Yo puedo entenderlo, pero la mujer que te ama, la mujer que te quiere y que te quiere bien, ve que estás tirando tu carrera por la borda y te dice 'no, eso está mal' y ahí ya la dependencia emocional no tiene tanto que ver.

¿Y había bastantes futbolistas tirándote maicito?

Cuando estaba más chibola sí, pero siempre me tuvieron respeto porque yo ponía cara de poto cuando los entrevistaba.

Se hizo famosa tu entrevista con Jefferson Farfán...

Sí, lo sacaron también en el programa de Rodrigo y no paraba de repetir el obviamente. Decían que se puso nervioso y después seguro se fueron al córner. Si fuera hombre no estarían hablando así.

Son contadas las entrevistas que él ha dado...

A mí me ha dado dos exclusivas, pero nunca me ha invitado a salir.

¿Dónde fueron?

En su casa. La primera en el departamento que tenía en Miraflores y la segunda en su casa, en La Molina.

Contó que Jefferson Farfán le dio dos entrevistas exclusivas, pero nunca la invitó a salir

trome fiesta



Emil: Estoy soltero

Emilio Jaime, Emil, reveló que está soltero hace tres años y que es un chico tranquilo.

"Estoy solo hace tres años, sí he salido con amigas, pero con ninguna hubo ese 'match' como para decir que es mi enamorada. Yo no estoy así 'picoteando', soy un chico tranquilo, cuando me enamoro estoy ahí", afirmó el cantante, que este jueves se presentará en el Festival de Arequipa al lado de Beéle.

También contó que acaba de lanzar un nuevo tema que habla de una experiencia amorosa que tuvo.

Aclara que no le gusta estar 'picoteando' y cantará en Arequipa

Romina: Angie está peor que nunca

Romina Gachoy afirmó que Angie Jibaja está peor que nunca, tras haber asegurado que sus hijos están en riesgo en manos de Jean Paul y la cantante uruguaya.

"Está peor que nunca y todo esto se está presentando al juez. No hay pruebas de absolutamente nada de lo que dice, son inventos y yo no voy a estar en dimes y diretes con una persona enferma que no está en sus cabales. Todo se llevará por la vía judicial", aseveró.

Además, señaló que con sus declaraciones está incurriendo en un desacato, pues existe una medida judicial que protege a sus hijos, pues no los puede mencionar.

Dice que tomarán medidas legales contra la modelo

Karla factura con Christian

Karla Tarazona se siente contenta que su pareja, Christian Domínguez, sea su nuevo 'partner' en la conducción de su programa radial 'Noches de fantasía'.

Además, afirmó que ambos están 'facturando bastante' para darles lo mejor a sus hijos.

"Christian es mi compañero, estamos creciendo juntos y me gusta ayudarlo para que aprenda, pues es la primera vez que hace radio y está mejorando poco a poco", precisó Tarazona.

Trabajan juntos desde la mañana hasta la noche...

En la mañana en 'Préndete', en la noche en la radio y en la tarde cada uno hace sus cosas o también hacemos contenido juntos. Todo lo que sea trabajo nos encanta y siempre buscamos la mejoría para la casa. Me gusta vivir bien, que mis hijos vivan bien y eso cuesta mucho esfuerzo.

Por cierto, tengo entendido que tus hijos están afectados por las recientes declaraciones de Leonard León; sin embargo, has evitado pronunciarte al respecto...

Así es. Así estamos bien y felices. Lo que digan los demás me va y me viene. Primero están mis hijos sobre todas las cosas. (L.G.)

Trabajan juntos de la mañana a la noche

Lucecita saca pecho por su hijo

Lucecita Ceballos comentó que se siente orgullosa de que su hijo Mateo esté participando en el reality 'Yo soy', donde sorprendió a los integrantes del jurado con su imitación de Camilo Sesto.

"Mateo tiene mucho potencial, me siento orgullosa. Estoy contenta por el respaldo que le han dado, por los buenos comentarios que ha tenido su participación y por lo que está demostrando gracias al talento que siempre ha tenido. Es un chico bastante disciplinado", sostuvo Ceballos. (L.G.)

Mateo Ríos sorprendió en casting de 'Yo soy'

VERÓNICA GONZALEZ

Afirma que el salsero es 'conchán' porque lanzará su canción 'Mujeriego' y María Fe es la 'incondicional'

Pánfila: Josimar no va a cambiar

MARIAFE SALDAÑA

María Victoria Santana, más conocida como la Pánfila, aseguró que los hombres infieles como Josimar Fidel 'no cambian, solo descansan'. Además, que no le sorprende que el cantante sea acusado nuevamente de infiel por parte de la venezolana Verónica González.

"Lo de Josimar ya se veía venir, era crónica de una muerte anunciada, tal como dice la frase: 'El lobo pierde el pelo, pero no las mañas'. Es una pena, pero el infiel no cambia, solo descansa. Hasta él mismo ha sacado su canción de 'Mujeriego', ya es conchán, pero la que se lo queda pierde", sostuvo.

¿Crees que la pareja de Josimar, María Fe Saldaña, está cegada?

Claro. Ella (María Fe) es como Karla Tarazona, que le perdona todo. Josimar debe sacar la versión de 'La incondicional' porque a la chica la agarra de su incondicional.

¿Cómo te va a ti en el aspecto sentimental?

Estoy sola y soltera. Trabajando a full, contenta porque mi circo tiene bastante acogida y esta será la última semana, ubicado en el Parque Industrial de Villa El Salvador. (L.G.)

Rating

LUNES	
Al fondo hay sitio	20,1
Eres mi sangre	17,8
Esto es guerra	16,8
Yo soy	7,9
Magaly TeVe	7,3

AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... PAMELA LÓPEZ contó que un allegado al padre de sus hijos, CHRISTIAN CUEVA, habría intentado comunicarse con su actual pareja, PAUL MICHAEL. Hummm... JONATHAN MAICELO reiteró que jamás agredió físicamente a su expareja SAMANTHA BATALLANOS y aseguró que probará su inocencia ante la justicia. Ajá... La fashionista NICOLE AKARI contó que YAHAIRA PLASENCIA aún no le paga la deuda de varios miles



de soles que le tiene desde hace unos años. Échale tierrita... LEYSI SUÁREZ dijo que no descarta participar en el Miss Mundo Latina, certamen donde participó FLORCITA. Ayayayyy... TILSA LOZANO dijo que estará ausente unos días de la pantalla porque se ha sometido a una operación. A cuidarse... MARÍA PÍA COPELLO etiquetó a su esposo SAMUEL DYER para que le regale un anillo como el que recibió GEORGINA de CRISTIANO RONALDO en su renovación de votos... Bueno, soy fuga porque mi amorcito está con frío y voy a darle su calentadita. Suuuaaaveee...

Jazmín feliz con uruguayo

Jazmín Pinedo señaló que las relaciones a distancia sí funcionan, pues ya lleva dos años con el uruguayo Pedro Araujo.

"¿Quién dice que no funciona el amor a distancia? Sí se puede llevar una relación así, soy un ejemplo y estoy muy feliz en este momento de mi vida", detalló en '+ espectáculos'. También contó que el anillo que lleva en su mano no es de compromiso.

"No es ese tipo de alianza, pero es muy lindo", comentó.

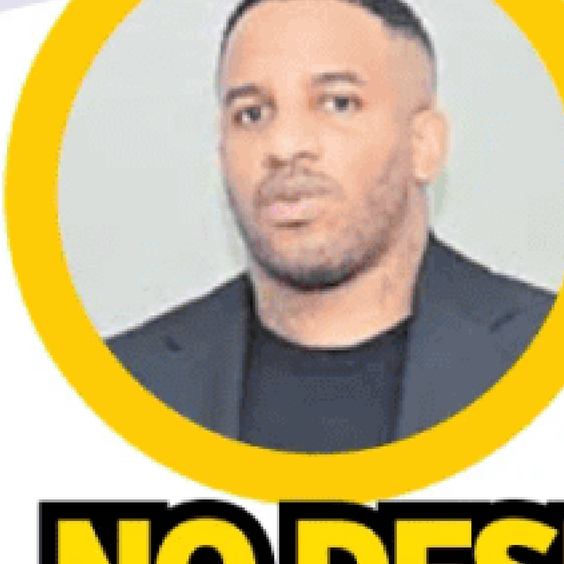
La 'chinita' también recalcó que puede viajar a Uruguay, a encontrarse con su pareja, gracias al apoyo de su mamá. "Gracias, mami, por cuidar a mi hija cuando tengo que viajar por mi trabajo y poder compartir momentos bonitos", expresó.



Dice que el amor a distancia sí funciona

Solo pide que demuestre más interés por su hija, porque 'es su sangre'

Darinka NO DESEA VER A FARFÁN



Darinka Ramírez se presentó en el programa 'Ponte en la cola' de Latina y señaló que no tiene ninguna intención en ver a Jefferson Farfán, pero le exige demuestre un poco más de interés con su hija, a quien no ve hace cuatro meses, cuando lo denunció por violencia psicológica.

"Que le dé un poquito más de interés a mi hija, es su sangre, son cuatro niños (los otros hijos de Farfán) y merecen tener a su papá. Yo, su mamá, siempre voy a estar para mi hija", dijo.

Luego añadió que iniciará un proceso judicial contra el exfutbolista para incrementar la pensión alimenticia de la menor.

"Él pasa un monto que estipuló cuando mi hija estaba pequeña (3500 soles), pero los niños crecen y tienen otras necesidades. Mi hija el otro año irá al colegio y hay que ver dónde va a estudiar, tienen otros gastos, por eso es que mi abogado (Wilmer Arica) interpondrá la demanda judicial. Yo no quería tener este tipo de líos, no es mi trabajo estar en cámaras, pero me tocó. A veces es esta manera (saliendo en la televisión) como te hacen más caso. Yo siempre he trabajado y he visto por mi hija, le compro su ropita, mi hija tuvo muchas necesidades de pequeña que he cubierto, él no le compró la cuna. Nadie sabía de mi hija, él se encargó de contar sobre ella en su programa, no le compró ropa hasta el año", detalló.

Ramírez también recalcó que no desea compartir con Farfán, como se está especulando.

"Yo sí estuve enamorada de él porque pensaba que al tener una hija se podía solucionar. Yo no deseo ni verlo, solo quiero que tenga una buena relación con mi hija, que vaya a verla. Él y yo solo tendremos una relación de padres", precisó.

También aseguró que a ella no le incomoda que Farfán tenga una relación con Xiomy Kanashiro.

"Así como comparte, sería bueno que lo hiciera con su hija", concluyó.

En otro momento, afirmó que sabía que Yahaira Plasencia y la hija mayor de Farfán siempre se han llevado bien, al aparecer un video donde se les ve compartiendo en una discoteca.

Afirma que no le incomoda que Jefferson tenga una relación con Xiomy

Greissy echa a Ítalo

Greissy Ortega señaló que el padre de sus hijos, Ítalo Villaseca, continúa sin cumplir económicamente con sus pequeños y que su actual pareja, Randol Pastor, ha asumido el rol de padre para ellos.

"Ítalo me pasó la pensión hasta el mes de enero y solo por tres semanas y está desaparecido hasta el día de hoy. Ni mis hijos ni yo sabemos nada de su persona, pero nunca he necesitado de él ni lo necesito. Ahora mis hijos ven a Randol como su padre", sostuvo Ortega. (L.G.)



Por no cumplir desde enero con la pensión de sus hijos

Tulio contento en Las Lomas





Cuenta que habrá escenas de llanto en 'Al fondo hay sitio'

Tulio Loza dijo que volver a grabar en 'Al fondo hay sitio' lo puso muy contento y que las escenas que se verán en la teleserie están cargadas de mucha emoción.

"Me llamaron y me alegré mucho, pues allá tengo grandes amigos. Estamos grabando y hay escenas que causarán risas y también mucho llanto", sostuvo.

Sobre su microprograma en Willax, comentó que Camotillo seguirá al aire. "Camotillo tiene que estar al aire más que nunca por este lío en la frontera con Colombia", precisó. (C.Ch.)

familia bienestar

Agua tibia

¿Sabías que tomar agua tibia en ayunas estimula la digestión y despierta el metabolismo suavemente? Además, hidrata después de varias horas sin líquidos.



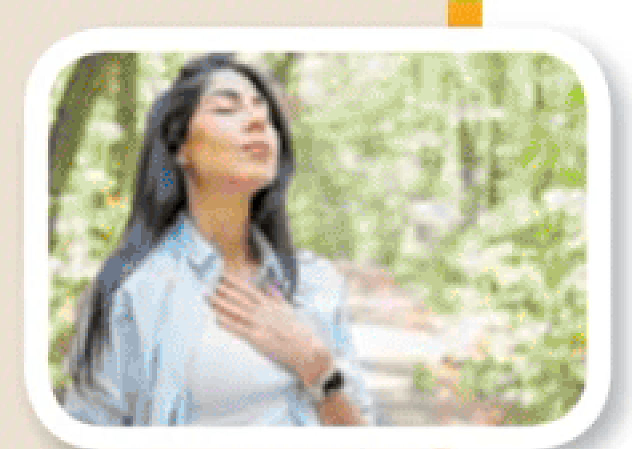
Emociones

Sentir tristeza o enojo también es parte de estar bien. Todas las emociones cumplen una función y nos ayudan a comprendernos mejor, así como a soltar lo que no nos suma.



Naturaleza

Cuando estés cerca de un parque o de un lugar con vegetación, detente y escucha los sonidos de la naturaleza. Esto ayuda a relajar la mente y a reducir la frecuencia cardíaca.



POR: ESTEFANY VALLADARES

ES UN ALIMENTO COMPLETO

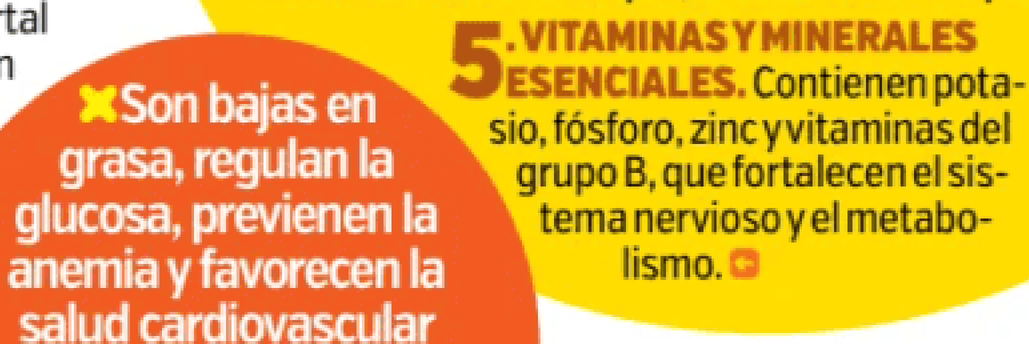
INCLUYE LENTEJITAS EN TU MENÚ

Pequeñas, económicas y llenas de nutrientes, las lentejas son uno de los alimentos más completos que podemos incluir en nuestra dieta. Presentes en la mesa de muchas familias peruanas, no solo aportan sabor, sino también grandes beneficios para la salud física y mental.

La nutricionista Pierina Papadopulos, del portal Salud en Casa, señala que "las lentejas son un alimento completo que ayuda a mantener la masa muscular, favorece la producción de glóbulos rojos, mejora la digestión, regula la presión arterial y fortalece el sistema inmunológico".

La especialista menciona los beneficios más destacados de esta menestra tan nutritiva:

1. **RICAS EN HIERRO.** Ayudan a prevenir y combatir la anemia, especialmente en niños, adolescentes y mujeres.
2. **FUENTE DE PROTEÍNA VEGETAL.** Aportan energía y ayudan a mantener y reparar los tejidos del cuerpo.
3. **ALTAS EN FIBRA.** Favorecen la digestión, ayudan a controlar el colesterol y regulan el azúcar en la sangre.
4. **BAJAS EN GRASA Y CALORÍAS.** Ideales para quienes buscan mantener o reducir su peso. Lo recomendable es acompañarlas con carnes al vapor, evitando frituras y embutidos.
5. **VITAMINAS Y MINERALES ESENCIALES.** Contienen potasio, fósforo, zinc y vitaminas del grupo B, que fortalecen el sistema nervioso y el metabolismo.



✖Son bajas en grasa, regulan la glucosa, previenen la anemia y favorecen la salud cardiovascular

SABÍAS QUE...

Para un adulto promedio, lo ideal es comerlas tres veces por semana, acompañadas de una carne rica en hierro y una generosa porción de vegetales con vitamina C.

PADRES E HIJOS



Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

VIVIR CON SENTIDO EN UN MUNDO QUE CORRE

Bienestar no es ausencia de dolor, es presencia de sentido. No se trata de estar feliz todo el tiempo, sino de sentirnos en paz con lo que vivimos, incluso cuando duele. Vivimos en una cultura que nos empuja a producir, a correr, a llenar el vacío con cosas.

Pero el bienestar real es sencillo: dormir bien, respirar profundo, comer con conciencia, mover el cuerpo, hablar con quienes nos nutren.

También es saber cuándo parar, cuándo soltar y cuándo pedir ayuda.

Bienestar es equilibrio, no exigencia. Y se cultiva en lo pequeño: en el primer sorbo de café, en una caminata lenta, en una conversación honesta.

Más que una meta, es una forma de habitar la vida. Elegir el bienestar es también un acto de amor propio, y de resistencia ante un mundo que muchas veces nos quiere desconectados de nosotros mismos. El bienestar es un concepto amplio que implica un estado de equilibrio y plenitud en diversas áreas de la vida.

@julianasequera en Instagram



LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita



Mousse de algarrobina

INGREDIENTES

+1 taza de yogur natural
+2 cdas. de algarrobina
+1 lata de leche condensada
+1 lata de crema de leche
+1 y 1/2 cdas. de gelatina en polvo sin sabor

PREPARACIÓN

+Licuar el yogur, la algarrobina y la leche condensada durante unos segundos y verter la mezcla en un recipiente. Batir la crema de leche hasta punto chantillí. Con una espátula y de forma envolvente, incorporar la crema batida a la mezcla anterior. Añadir la gelatina sin sabor en polvo, previamente disuelta en medio vaso de agua, y mezclar muy bien. Verter en moldes y refrigerar por aproximadamente una hora. Antes de servir, se puede espolvorear canela molida o decorar con finas líneas de algarrobina.



MAYRA GARAY

'LA ANEMIA QUITA EL APETITO'

La deficiencia de hierro reduce la cantidad de oxígeno que llega a los tejidos, lo que puede causar cansancio y falta de energía para disfrutar de las comidas, advierte nutricionista

MAYRA GARAY

+datos

- El tiempo de cocción de los alimentos ricos en hierro es clave para aprovechar al máximo sus nutrientes. Por ejemplo, el hígado debe cocinarse solo durante 8 minutos, no más tiempo.
- Huevitos de codorniz, frutos secos y arbolitos de brócolis son snacks saludables que ayudan a sumar hierro en la dieta. Además de aportar energía y nutrientes esenciales.

¡A LA ANEMIA LE GANAMOS TODOS! trome

POR: ESTEFANY VALLADARES

La anemia no solo provoca cansancio y palidez, sino también inapetencia. Este síntoma, muchas veces pasado por alto, puede convertirse en un obstáculo para la recuperación si no se atiende adecuadamente. La nutricionista Mayra Garay nos lo explica.

¿La anemia reduce el apetito?

Sí, en muchos casos la anemia, sobre todo la ferropénica (por falta de hierro), puede disminuir el apetito.

¿Por qué se produce?

La anemia baja la cantidad de oxígeno en el cuerpo y es como si el cerebro se estuviera apagando, entonces, hay falta de energía y de ganas de comer. Además, la anemia hace que aumente una hormona que produce saciedad.

¿En qué personas es más notorio este efecto?

En niños pequeños, adultos mayores y madres gestantes.

¿Se presenta en todos los tipos de anemia?

Generalmente, sí, pero es más común en la ferropénica. Y lamentablemente es una de las señales que más se pasa por alto.

¿Por qué?

Porque muchos papás o embarazadas suponen que esa falta de apetito es normal y no le dan importancia.

¿Cómo darse cuenta de que no es normal?

El niño con anemia no querrá comer nada, ni siquiera su plato favorito.

¿En qué etapa de la anemia aparece este síntoma?

Suele presentarse en etapas intermedias o avanzadas, cuando el déficit de hierro ya impacta en el organismo.

¿Se recupera rápido el apetito una vez iniciado el tratamiento?

En muchos casos, sí. A los pocos días de comenzar, el apetito va despertando.

¿Basta con suplementación o se necesita apoyo nutricional?

Para que el tratamiento funcione se requiere suplementación con una dieta rica en hierro y vitamina C. Pero en este proceso los padres cometen un error común.

¿Cuál?

Llenar de comida al hijo. Le dan alimentos que nunca ha comido e insisten en que se los coma. Por eso, es importante educar nutricionalmente a los papás.

¿La falta de apetito puede agravar la anemia si no se trata a tiempo?

Definitivamente, sí. Comer menos reduce aún más la ingesta de hierro y otros nutrientes, lo que perpetúa y empeora la anemia.

Al final termina siendo un círculo vicioso...

Exactamente. La anemia reduce el apetito, pero a la vez esto empeora la anemia. Y lo más grave son las consecuencias que generan.

¿Cuáles son esas consecuencias?

En el caso de los niños, estancamiento de talla y peso, y complicaciones en su aprendizaje.

Un último consejo...

Hay que estar alertas a cualquier señal de los niños y seamos creativos a la hora de alimentarlos.

trome ESCOLAR

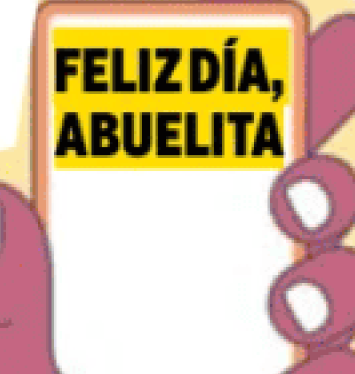

JESÚS RAYMUNDO DOCTOR TILDE

USO DE LA COMA DEL VOCATIVO

RESCATEMOS LA COMA OLVIDADA

¡CORRE, BOBY!

Cuando nos dirigimos o llamamos de manera directa a un interlocutor, lo hacemos mediante una palabra o un conjunto de palabras denominado vocativo. La empleamos en diferentes situaciones, como saludar o comenzar una conversación, pedir algo, disculparse, alertar o llamar la atención.
Sin importar la extensión de las frases ni la ubicación del vocativo, este siempre se separa del mensaje mediante una coma (si está al inicio o al final) o entre dos comas (si está en posición intermedia), como en 'Mamá, te quiero mucho'; 'Cuídate, amigo, de las malas juntas', y 'Feliz día, abuelita'. En los ejemplos, los vocativos son 'mamá', 'amigo' y 'abuelita'.
Si en lugar de dirigirnos de manera directa al interlocutor lo mencionamos en tercera persona, las palabras dejan de ser vocativos y no se aíslan con comas. En 'Felicidades, amigos' y 'Buenos días, profesora', la coma separa el mensaje de los vocativos 'amigos' y 'profesora'. En cambio, en 'Felicidades a los amigos' y 'Buenos días a la profesora' se descartan las comas porque no hay vocativos.
Con frecuencia, la coma facilita la identificación de un vocativo, como en 'Mario, escribe bien'. En cambio, cuando no hay coma, como en 'Mario escribe bien', Mario funciona como sujeto. ¡Hasta la próxima, amigos!



Por la *inmediatez, la costumbre o el desconocimiento,* en la mayoría de los textos escritos nos olvidamos de este signo

MAMÁ, TE QUIERO MUCHO

LA YAPA

Según el contexto, los vocativos pueden referirse a personas (nombres propios, oficios, profesiones, cargos, títulos, grados académicos, pronombres, etc.), así como a animales y cosas personificadas. Aparecen en la comunicación escrita, como diálogos, correos electrónicos, cartas, artículos, cuentos, novelas, etc. Suelen emplearse en oraciones interrogativas (¿Vienes, papá?), imperativas (¡Corre, Boby!) e interjectivas (Chau, hijo).

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ NOS MATARÍA EL OXÍGENO PURO? Si bien necesitamos oxígeno para vivir, el cuerpo humano solo puede tolerar y utilizar el oxígeno en ciertas concentraciones y presiones. La exposición a oxígeno puro, especialmente durante periodos prolongados o a altas presiones, puede ser perjudicial y mortal. El cuerpo no puede eliminar el exceso de oxígeno lo suficientemente rápido y demasiado puede dañar las células.



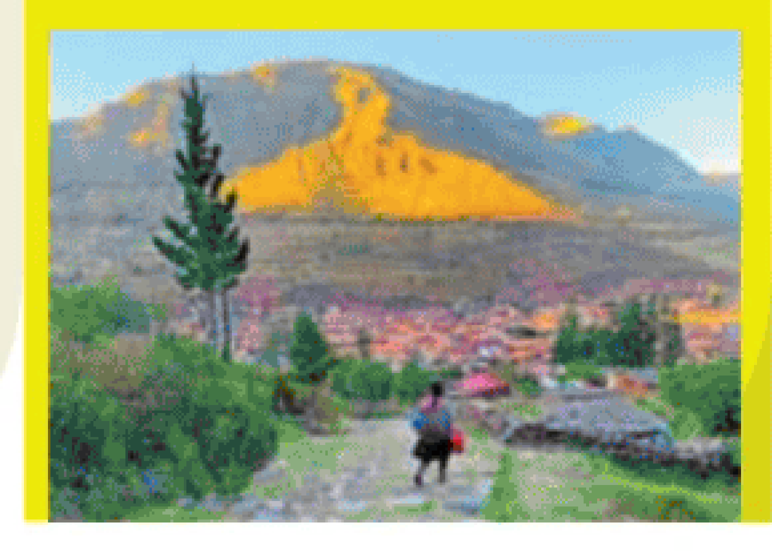
CÓMO SE ESCRIBE

Jugarreta

La palabra jugarreta procede del verbo jugar y se refiere a una acción que implica vileza o una mala jugada hacia alguien. Es un hecho o un dicho efectuado con intención negativa, malicia y mala fe. Entre su lista de sinónimos tenemos: mala pasada, jugada, engaño, trastada, picardía, treta, artimaña, maña, truco y embuste. **Ejemplo:** ¡Basta! Me estás haciendo una jugarreta demasiado sucia.

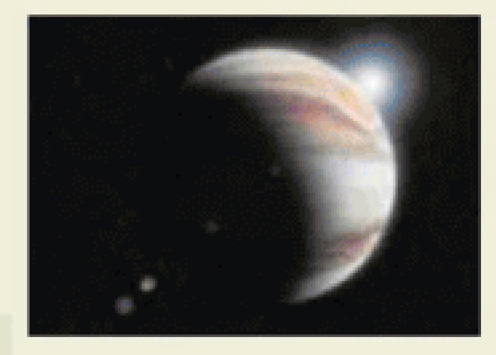
PISAC

Hermoso pueblecito a solo 33 km de Cusco, cargado de historia y marcado por sus valores tradicionales, Pisac es la puerta de entrada al Valle Sagrado. Construido sobre un asentamiento inca, el pueblo fue fundado por el virrey Toledo, un conquistador español. Durante la visita, se puede participar en una misa quechua junto a los foráneos y alcaldes de la región.



curiosidades

UN DÍA EN JÚPITER DURA MENOS QUE EN LA TIERRA



Júpiter es el planeta que gira más rápido en nuestro sistema solar. Solo necesita unas 10 horas para dar una vuelta completa, es decir, 14 horas más rápido que la rotación media de la Tierra.
Esto es muy rápido, especialmente considerando el tamaño que tiene. Al ser un planeta gaseoso, no gira como una esfera sólida.
El ecuador de Júpiter gira un poco más rápido que sus regiones polares, a una velocidad de 28.273 millas por hora (unos 43.000 kilómetros por hora).
El día de Júpiter varía de 9 horas y 56 minutos alrededor de los polos a 9 horas y 50 minutos cerca del ecuador. En contraste, Júpiter completa una órbita alrededor del Sol en unos 12 años terrestres.





inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Camionetas

206 Venta

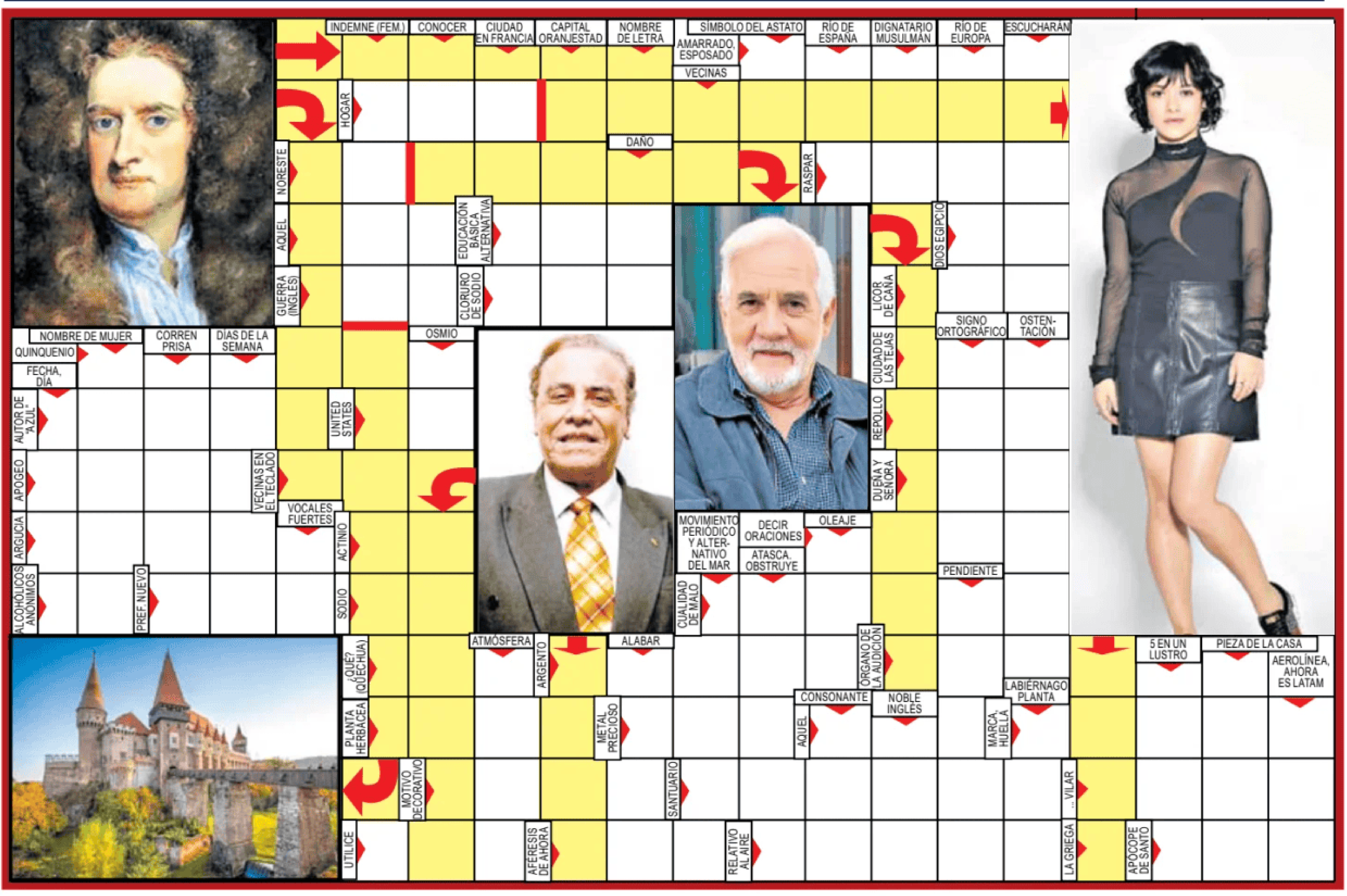
KIA SPORTAGE 2016|plata mineral, gasolina, u /únicamente personal, b/conservado. C.957-294-098.



Profesionales

302 Pedidos

ASESOR(A) COMERCIAL Empresa del rubro cárnico busca con experiencia ventas.Se requiere cartera de clientes y excelente esquema de comisiones. Interesados enviar CV al.955593974 O visitar Tiktok: @muñoz.carniceria


INDEMNE (FEM.)
CONOCER
CIUDAD EN FRANCIA
CAPITAL ORANJESTAD
NOMBRE DE LETRA
SÍMBOLO DEL ASTATO
RÍO DE ESPAÑA
DIGNATARIO MUSULMÁN
RÍO DE EUROPA
ESCUCHARÁN
AMARRADO, ESPOSADO
VECINAS
HOGAR
DAÑO
NORESTE
RASPAR
AQUEL
EDUCACIÓN BÁSICA ALTERNATIVA
DIOS EGIPCIO
GUERRA (INGLÉS)
CLORURO DE SODIO
LICOR DE CAÑA
SIGNO ORTOGRÁFICO
OSTEN-TACIÓN
NOMBRE DE MUJER
CORREN PRISA
DÍAS DE LA SEMANA
OSMIO
QUINQUENIO
FECHA, DÍA
CIUDAD DE LAS TEJAS
AUTOR DE "AZUL"
UNITED STATES
REPOLLO
APOGEO
VECINAS EN EL TECLADO
DUEÑA Y SEÑORA
VOCALES FUERTES
MOVIMIENTO PERIÓDICO Y ALTER-NATIVO DEL MAR
DECIR ORACIONES
OLEAJE
ARGUCIA
ACTINIO
ATASCA, OBSTRUYE
PENDIENTE
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
PREF. NUEVO
SODIO
CUALIDAD DE MALO
ATMÓSFERA
ARGENTO
ALABAR
ÓRGANO DE LA AUDICIÓN
5 EN UN LUSTRO
PIEZA DE LA CASA
AEROLÍNEA, AHORA ES LATAM
¿QUÉ? (QUECHUA)
LABIÉRNAGO PLANTA
CONSONANTE
NOBLE INGLÉS
PLANTA HERBÁCEA
METAL PRECIOSO
AQUEL
MARCA, HUELLA
MOTIVO DECORATIVO
SANTUARIO
... VILAR
UTILICE
AFÉRESIS DE AHORA
RELATIVO AL AIRE
LA GRIEGA
APÓCOPE DE SANTO

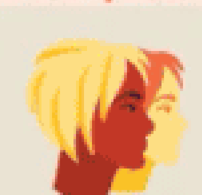
TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Se acerca a ti una persona con intenciones no muy claras, cuidado. Hoy miércoles podría llegar la oportunidad que esperas.

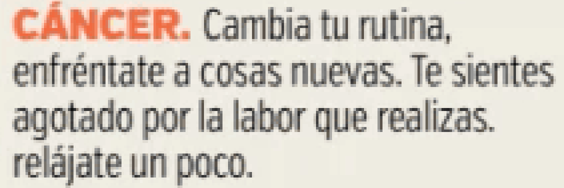

20.4 | 20.5

TAURO. Olvida las preocupaciones, a veces te tomas muy en serio problemas que son pasajeros. Cuida ese dinero.

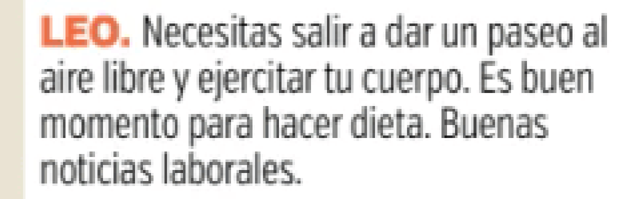

21.5 | 20.6

GÉMINIS. Comparte más momentos con tu familia. Tu esfuerzo en el trabajo será recompensado. Confía en tu capacidad.

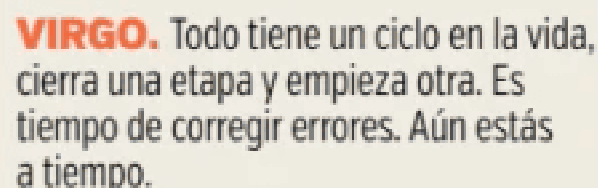

21.6 | 22.7


CÁNCER. Cambia tu rutina, enfréntate a cosas nuevas. Te sientes agotado por la labor que realizas. relájate un poco.

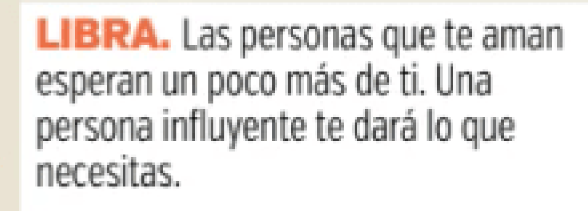

23.7 | 22.8


LEO. Necesitas salir a dar un paseo al aire libre y ejercitar tu cuerpo. Es buen momento para hacer dieta. Buenas noticias laborales.

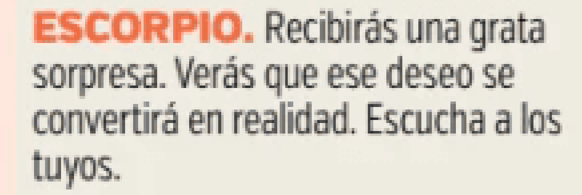

23.8 | 22.9


VIRGO. Todo tiene un ciclo en la vida, cierra una etapa y empieza otra. Es tiempo de corregir errores. Aún estás a tiempo.


23.9 | 22.10


LIBRA. Las personas que te aman esperan un poco más de ti. Una persona influyente te dará lo que necesitas.


23.10 | 21.11


ESCORPIO. Recibirás una grata sorpresa. Verás que ese deseo se convertirá en realidad. Escucha a los tuyos.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Las cosas caen por su propio peso, has realizado un gran esfuerzo, ahora espera los resultados.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Mejora ese ánimo, el futuro se presenta alentador para ti. Conversa y aclara esas dudas sentimentales.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Disfruta la vida, no des tanta importancia a asuntos de dinero. Cuidado con falsas amistades.


19.2 | 20.3

PISCIS. Vivir de forma apresurada puede ser un gran error. Cuidado con lo que comes, podrías enfermarte. Esa persona te extraña.

PURAS letras

EL IMPERIO INCA: ORGANIZACIÓN POLÍTICA (3)

D	F	D	D	F	L	A	T	N	E	M	A	D	N	U	F	E	T	R	A	P
D	A	A	E	D	F	A	C	Z	V	A	J	F	A	R	C	O	M	U	N	O
S	A	Z	Z	L	D	L	A	T	F	A	Z	E	E	V	Z	A	F	A	C	L
F	U	Z	V	V	A	D	O	D	U	V	Z	C	F	S	D	A	Z	O	Z	I
R	E	F	V	D	D	O	A	C	F	A	O	A	E	E	V	Z	N	F	A	T
A	R	P	U	D	D	A	R	S	A	R	R	D	V	Z	S	S	V	Z	A	I
L	A	R	D	N	F	A	A	G	R	L	A	C	A	Z	U	D	D	A	D	C
O	N	O	I	A	C	C	D	I	A	D	E	F	O	S	D	N	E	E	S	A
R	A	V	V	N	A	I	A	I	I	N	N	S	D	M	A	F	L	Y	P	Y
T	U	I	D	R	S	L	O	R	N	A	I	E	O	R	O	E	A	U	O	S
N	T	N	U	F	A	P	O	N	B	U	B	Z	E	A	S	V	Z	C	D	O
O	D	C	Z	S	A	T	E	A	E	E	M	I	A	T	F	A	Z	I	A	C
C	A	I	F	A	U	Z	M	C	R	R	L	O	A	C	U	V	Z	R	Z	I
A	Z	A	D	A	D	R	V	E	T	P	A	D	C	L	I	D	A	Y	V	A
R	V	S	N	A	O	F	S	D	M	O	O	F	L	A	D	O	F	U	D	L
A	D	A	Z	F	V	Z	A	U	A	Z	R	Y	F	A	N	A	N	C	A	A
P	R	V	Y	D	A	Z	C	V	Z	A	A	F	A	Z	V	U	Z	U	D	Z
E	Q	U	E	L	A	S	A	U	T	O	R	I	D	A	D	E	S	T	F	A

- Curacas:
- Eran autoridades
- locales o
- jefes de
- una comunidad
- (ayllu)
- y formaban
- parte fundamental
- de la organización
- política y social.
- Tucuy ricuy:
- Su función era
- actuar como
- inspector
- del Estado,
- recorría las
- provincias
- para controlar
- que las autoridades
- cumplieran
- con sus deberes.

TE AMO

SUEÑO CON TENER UNA RELACIÓN BONITA

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



LEANDRO (40).- Hola, doctora Carmen. Después de pensarlo mucho, me animé a escribirle porque deseo conocer a una mujer especial con quien compartir mi vida. Soy un hombre tranquilo, trabajador y con buenos valores. Me gusta viajar, disfrutar de una buena comida y tener momentos de paz y alegría. Busco a una dama soltera, educada, que disfrute las aventuras y sueñe con construir una relación bonita. Me ilusiona empezar algo sincero, basado en el respeto, la confianza y el cariño mutuo. Me pueden escribir al **992-633-325.** Muchas gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
A veces cuesta abrir el corazón y mostrarse vulnerable, pero ya diste un paso valiente que puede traer cosas bonitas a tu vida. Sigue adelante con ese corazón noble y auténtico. No te desesperes, hay alguien especial que también sueña lo mismo que tú. **Suerte.**

TROME sudoku 483

		8	7	6	3	2	1	
		6	4					9
	5		9					4
6	8				9		5	
			2		6		8	
	7		5	8			6	
				3				7
1	4	7		2	5	3		
3								6

TROME SERIES

PRIME VIDEO

NADIE NOS VA A EXTRAÑAR



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Es una serie ambientada en los años 90 que sigue a cinco estudiantes de secundaria que, hartos de ser invisibles, montan un negocio clandestino de tareas escolares. Lo que comienza como una forma de ganar dinero y reconocimiento, pronto se complica con la muerte repentina de una alumna. Combina drama y crítica social.

SOLUCIÓN GRAMA



LEONA Y GARECA CON 'EL MAGO'

La carismática Leona y Jaime, el 'Gareca peruano', jugaron un partido aparte, previo al choque de esta noche en Matute, entre Católica de Ecuador y Alianza Lima. "Todos los días recortamos los cupones de El Mago Billetón porque vamos por el premio de 20 mil soles", dijo la modelo.
FOTO: ALAN RAMÍREZ

EL BÚHO EN LA SELVA



Este *Búho* ha sido un **mochilero incansable** durante su juventud. Nunca fue un impedimento la falta de dinero, pues aprovechaba las vacaciones de la universidad para hacer algunos cachuelos, ahorrar y viajar. **Mi destino favorito, después de Cusco, siempre fue nuestra majestuosa selva.** Esos bosques vírgenes inacabables, con sus ríos que los atraviesan y que son fuente de vida, sus cataratas, sus bestias tímidas que se esconden en las copas de los árboles y sus comunidades alegres y cálidas. De esos tantos viajes recuerdo uno en especial, cuando me interné en el corazón de la selva peruana, casi en la frontera de los departamentos de **San Martín y Loreto. Un viaje en avión hasta Tarapoto**, tres horas en auto hasta Yurimaguas y seis horas en lancha hasta **un pueblito llamado Libertad.** Un lugar con menos de cien habitantes, en donde las casas se levantaban con troncos secos y los techos se cubrían con hojas de plátano. Es curioso que en este pueblito, en donde apenas había energía eléctrica gracias a paneles solares, sus habitantes fueran los más hospitalarios que haya conocido en toda mi vida de mochilero. **Dentro de esa precariedad y abandono del Estado había un ambiente de armonía y respeto.** Daban todo sin esperar nada a cambio. Su generosidad era sobrecogedora y ofrecían lo poco que tenían a mano abierta. Aquella tarde que llegué con un grupo de amigos, peruanos y extranjeros, los habitantes de Libertad realizaron una danza regional y prepararon un delicioso guiso de paiche recién pescado, acompañado de plátano verde sancochado y **un refrescante masato al estilo ancestral, con saliva humana.** Las tradiciones se aceptan y se respetan. Por eso, con mis acompañantes tuvimos que beberlo seco y volteado.

El vínculo entre los nativos y la naturaleza está tan arraigado y es un lazo inquebrantable que cualquier extraño –como nosotros– percibe al instante. **Desde el río en donde pescan, hasta el monte en donde cultivan, tienen un valor no solo económico, sino espiritual,** que ellos respetan y protegen con su propia vida. Aquí recordé un pasaje del libro 'El hablador', de Mario Vargas Llosa: **"Ellos tienen un conocimiento profundo y sutil de las cosas que nosotros hemos olvidado. La relación del hombre y la naturaleza, por ejemplo. El hombre y el árbol, el hombre y el pájaro, el hombre y el río, el hombre y la tierra, el hombre y el cielo. El hombre y Dios, también. Esa armonía que existe entre ellos y esas cosas nosotros ni sabemos lo que es, pues la hemos roto para siempre".** Fue una semana que no olvidaré nunca, en la que disfruté los chapuzones en el río Huallaga, mientras nos escoltaban curiosos delfines rosados, enfrentando a víboras como el temible jergón, atravesando pantanos infestados de lagartos y árboles copados de monos choros y aulladores. **Por las noches, el concierto de avecillas y las estrellas como escarcha en el cielo, el viento soporífero y el cañazo con miel de don Coki,** que a uno lo mandaba a dormir a su carpa como un bebé de tres meses. Caminar y navegar por Perú no debería ser una opción, sino una obligación. Descubrir esa interminable vegetación cargada de seres salvajes y misteriosos tal vez nos haría pensar un poco más sobre las catastróficas consecuencias de la contaminación ambiental que se origina por la minería ilegal. **A pesar de vivir casi en estado de abandono, estos compatriotas aman su tierra y sus orígenes intensamente.** Por eso hoy vemos en las noticias que los pobladores de **la isla Santa Rosa, en Loreto**, se sienten más peruanos que aquellos que vivimos en las grandes urbes. Rechazan las insinuaciones de un terrorista que hoy es presidente del hermano país de Colombia, me refiero a **Gustavo Petro.** Un impresentable que ha creado una cortina de humo para tapar su desastrosa gestión. Apago el televisor. *

